

Packliste

Wichtig ist vor allen Dingen, alles was Ihr mit nehmt, müsst Ihr selber tragen. Um so vielseitiger die Sachen sind, die Ihr einpackt, um so geringer ist das Gewicht, welches Ihr tragen müsst. Grundsatz ist: wir gehen nicht in die Disco, sondern in die Natur; es schaut keiner darauf wie Ihr da Ausseht (höchstens Ihr oder Eure Eltern wenn Ihr wieder da seid)
hier einige wichtige Utensilien:

- **Zelt** (wenn nicht über die Jugendgruppe)
- **Rucksack**; er sollte leicht zu tragen und stabil sein, wenn möglich auch ein Rückenpolster besitzen. Richtig einstellen nicht vergessen!
- **Regensachen** (Regencape) oder Anorak mit Kapuze (Wind- und Wasserabweisend) möglichst atmungsaktiv
- **Klettersachen**: Klettersachen stets so wählen, dass man sich in diesen frei und ohne Behinderung bewegen kann. Nicht zu eng aber auch nicht zu weit (man kann hängen bleiben). Möglichst derber Stoff. Bitte achtet darauf, dass diese Sachen kaputt gehen können. Also, nicht die besten Jeans.
- **Schlafsack** (Mumienschlafsäcke sind für das Schlafen im Freien die Besten); **Isomatte** (nicht nur wichtig für das weiche Liegen, sondern auch für die Wärmeisolation nach unten)
- **Turnschuh** oder besser **Treckingschuhe** sie sind Regendicht, **Kletterschuhe** wenn Ihr habt, wenn nicht, auch nicht schlimm
- **Wechselwäsche** und **Badesachen** wenn es warm wird
- **Waschzeug** (Seife, Zahnputzzeug usw.), **Handtuch** klein, **Taschentücher**, einen **Müllbeutel**; ein paar Schlaufen Toilettenpapier hat schon manchen Bergsteiger aus misslichen Situationen befreit!
- **Taschenlampe** oder besser **Stirnlampe**; sehr wichtig: im Dunklen kann man gut Munkeln; aber nichts sehen
- **Trinkflasche**, eine Fanta-Flasche (1,5 l) machen sich ideal (Unkaputtbar).
- **Besteck, Brettchen, Tasse**: ich benutze immer ein Taschenmesser und ein Löffel (es gibt nichts, was man nicht auch löffeln kann), sonst habe ich immer ein Brettchen und eine Tasse dabei (Porzellantasse kann zwar kaputt gehen aber darin hält sich die Wärme länger)
- wenn ihr habt, ein **Kocher** und **Topf** zum kochen
- **Medikamente** zum persönlichen Verbrauch; bitte den Betreuer davon informieren!
Achtung! es ist darauf zu achten, daß diese Fahrt hauptsächlich im Freien abläuft, somit an event. Allergien zu denken ist.
- **Verpflegung**: (Wenn Selbstverpflegung ausgeschrieben wurde sonst ist das Essen eingeplant) Teebeutel, Energieriegel, Trockenobst, Schokolade (wenn es nach mir geht weiße!) Brot, Wurst, Käse, Butter; na alles was man so gerne essen möchte. Es ist natürlich auch möglich mit Kochern zu kochen. Wegen dem Gewicht möglichst Tütensuppen mitnehmen oder Spaghetti...
- Wenn eigene **Kletterausrüstung** (Karabiner, Seil etc.) genutzt wird, sollte diese markiert werden um Verwechslungen auszuschließen. Wir können aber keine Haftung für eigene Ausrüstung übernehmen!

Personal- oder Kinderausweis, für den Krankheitsfall Versicherungsnachweis und die ausgefüllte Erlaubnis Eurer Eltern

Viel Spaß Euer Alex